

第8号

# ケアセンター芳川通信

平成 18 年 7 月 発行



## 春の遠足

4、5月の天候の良い日に『春の遠足』を企画し、浜名湖ガーデンパークに出かけました。昨年秋にも訪れましたが、秋とは花の種類・量ともに比べものにならないほど多く、その素晴らしさに参加された方々からは『わあ、すごい!』『見事だね〜』等感嘆の声が上がっていました。今回はご家族様からも参加を募り、昼食時にはご夫婦や親子共々お弁当を広げてのなごやかな光景が見られました。



### 【 落合職員 】

### 【 真鍋職員 】

◎落合職員『OTがまだ二人と少ないですが、これから充実していけるように頑張りたいと思います。』

◎真鍋職員『笑顔を絶やさず、また楽しくリハビリしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。』

## 新職員紹介



5月より当施設に作業療法士(OT)の落合、真鍋兩名が入職し、入所介護療養部に配属となりました。従来の理学療法士に加え作業療法的な視点をもって、入所の皆様のリハビリテーションを進める予定です。どうぞよろしくお願い申し上げます。来所の際には、入所者様の身体状況についてOTにもお気軽にお尋ね下さい。

## リハビリ風景

介護保険の改正にともなう介護予防重視にみられるように、高齢者介護では要介護状態の軽減と悪化防止のためのリハビリテーションが重要なポイントです。当施設ではOTの配属にともないリハビリ環境を更に充実すべく、1階機能訓練室に加えて2階レクルームに新たな機器を導入しました。

入所者の皆様はOTの指導のもとで、継続的にそれぞれの状態に合わせたプログラムに沿ってリハビリに励まれています。また、OT主催のレクや遊びリテーションなどの時間も増やして、施設での生活に充実感を持っていただきながらもADL(日常生活動作)の改善につなげていきたいと考えています。



# ハッピーバースデー！

当施設では毎月26日のおやつ時間に誕生会を開き、その月に誕生日を迎えた方を皆でお祝いしています。施設からも簡単なプレゼントが用意され、ケーキや飲み物などを召し上がりながらにぎやかに過ごされています。

『何歳になっても祝ってもらえるとうれしいねえ。』と誕生日を迎えられた方にはとても素敵な笑顔が見られます。



## 施設百景

入所者の食堂は各ユニットに1つ設けられています。8名から12名のそれぞれになじみの入所者同士が顔を合わせて、和やかに食事される風景が見られます。

食事以外にもティータイムやテレビ観賞、また午後のひとときゲームをされたり皆様に歌をうたったりして過ごされるパブリックスペースでもあります。